

OGESTAN Menopause ANTI-AGE bio komplex s kyselinou hyaluronovou

je 100% přírodní, nehormonální doplněk stravy, který byl speciálně vyvinut pro ženy v období hormonálních změn.

Působí blahodárně v období před menopauzou a po menopauze. Je též vhodný pro ženy, které mají pravidelnou menstruaci, ale začínají se u nich projevovat první změny spojené s tímto obdobím.

Složení přípravku má pozitivní vliv na zmírnění příznaků **menopauzy**¹ a zachování **vitality**².
Přispívá ke **klidnému spánku**³ a **péči o pleť**⁴.

- ✓ ¹Ploštičník hroznatý přispívá k pozitivnímu prožití menopauzy. Zmírňuje projevy menopauzy jako jsou návaly horka, bušení srdce, změny nálad, nesoustředěnost a závratě.
- ✓ ²Vitamín C a hořčík přispívají ke snížení únavy a míry vyčerpání. Hořčík napomáhá k normální funkci svalů a psychické pohodě.
- ✓ ³Heřmánek pravý a kozlík lékařský přispívají ke kvalitnímu spánku.

- ✓ ⁴Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže. Vitamín C, Ginkgo biloba (jinan dvojlaločný) a extrakt z kůry borovice přímořské působí jako antioxidanty.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Užijte 1 tabletu na den (světle modrou) ráno a 1 tabletu na noc (tmavě modrou) večer. Tablety užívejte před jídlem a zapijte je sklenicí vody.

Doplňky stravy nejsou náhradou vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Ukládejte mimo dosah dětí. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. V případě podezření na jaterní onemocnění přípravek neužívejte a vyhledejte lékaře. Osoby s poruchami krevní srážlivosti mohou užívat pouze se souhlasem lékaře.

HORMONÁLNÍ ZMĚNY V ŽIVOTĚ ŽENY

Hormonální změny jsou biologickým procesem v těle ženy. Jedná se o přirozené období v životě každé ženy, kdy dochází k útlumu funkce vaječníků a tím ke snížení tvorby hormonů estrogenu a progesteronu. Zastavuje se menstruační cyklus a nastává ztráta plodnosti.

Začátek a intenzita hormonálních změn jsou u každé ženy naprosto individuální a většinou geneticky podmíněné. Mezi první příznaky menopauzy, které se začínají u žen objevovat po 40 roce života, lze zařadit poruchy menstruačního krvácení. Kvůli opoždění ovulace se cyklus nejprve prodlužuje a poté zase naopak dochází k jeho zkracování.

PERIMENOPAUZA

V důsledku kolísání hormonálních hodnot v krvi se u žen ve větší intenzitě začíná objevovat skupina akutních příznaků tzv. vegetativní symptomy jako jsou například návaly horka či pálení, záchvat pocení a bolesti hlavy. V některých případech se objevují i psychické potíže. Ty se často projevují nervozitou, náladovostí nebo nespavostí.

Nedostatek estrogenů má také vliv na rychlejší stárnutí pleti. Dochází k vyšší suchosti, ztrátě elasticity, tenčení pleti a vzniku vrásek.

MENOPAUZA

V důsledku vyčerpání zásoby vajíček schopných k dozrání dochází k ukončení měsíčního krvácení. Menopauza je poslední menstruační krvácení. Stanovuje se retrospektivně po 12 měsících absence menstruace.

POSTMENOPAUZA

Začíná rok po ukončení posledního menstruačního krvácení a trvá po zbytek života ženy.

